



Communiqué de Presse - Printemps 2022

Des idées à tester !



Kreiz Breizh

Canal de Nantes à Brest - Lac de Guerlédan

Cœur de Bretagne, Côtes d'Armor

Des idées à tester en 2022 !

Chaque année, l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh vous donne de nouvelles idées à tester dans l'année. Profitez des nouveautés qui s'ouvrent à vous. Il y a toujours une nouvelle façon de découvrir un territoire ! Que vous aimiez l'art ou la nature, nous vous invitons à combiner vos passions pour un séjour insoupçonné au cœur de la Bretagne.

Autour de Saint-Antoine...

A quelques encablures du bourg de Lanrivian et très proche du lac de Kerne Uhel, le site de Saint-Antoine revit depuis quelques années avec la complicité de la communauté de communes du Kreiz Breizh.



Ce lieu de nature, d'histoire et de patrimoine a été investi par **Lieux Mouvants** pour des week-ends de rencontres, de spectacles et d'expositions de qualité, chaque été, et des échanges autour des jardins d'exception durant l'année. Ouvert en accès libre toute l'année, **le mélange d'architecture historique**, de part la chapelle et le village, **et moderne**, avec la nouvelle halle, lui donne un ton singulier qui s'inscrit parfaitement dans l'atmosphère du Kreiz Breizh.

Une idée à combiner avec...

- Une randonnée de 6 km dans les chemins « Autour de Saint Antoine »
- Une balade dans les gorges de Toul Goulic



Le GR 37

Comme un ruban traversant la Bretagne de part en part, le sentier de Grande Randonnée GR37 rejoint Camaret au Mont Saint-Michel. Sur les 780 km de distance, le chemin traverse le Kreiz Breizh à équidistance des deux pôles.

Rebalisé en 2022, le GR37 s'offre ainsi successivement la traversée du bois de Kerbescond, à Rostrenen, la vallée du Doré à Plouguernevel, les landes de Liscuis puis l'abbaye de Bon-Repos avant de rejoindre le lac de Guerlédan. Des paysages variés et enrichissants, pour apprécier une autre Bretagne, celle du cœur !

Le GR37 se dévoile et offre des rencontres authentiques traversant les bourgs et les corps de ferme ici et là. Profitez-en pour vous arrêter non loin de la Vallée du Doré, à la ferme du Buissonnant abritant également la Petite Filature Bretonne, pour allier dégustation de produits locaux et découverte du filage de laine.

La galerie Livandour

La nouvelle galerie d'art Livandour propose des expositions temporaires toute l'année. Dédiée à la promotion de l'art contemporain, la galerie accueille des artistes oeuvrant sur les thèmes de la mémoire collective ou individuelle et sa transmission, la Résistance, dans sa dimension historique et humaniste, et la Nature, en particulier le paysage mémoriel.

Une idée à combiner avec :

- Une visite au Musée de la Résistance en Argoat, sur le même site

Galerie Livandour - Pôle de l'Etang neuf - Saint-Connan

Ouvert des mercredi et dimanche de 14h à 18h.

Www.etangneufbretagne.com - 02 96 47 17 66



Le lac de Kerne Uhel & Une découverte géocaching !



Saviez-vous que la rivière du Blavet, fleuve centre-breton, abrite des mulettes perlières ? Ses eaux pures sont idéales pour son développement en amont comme en aval du lac de Kerne Uhel.

C'est sur la piste de la dernière mulette perlière des rives du lac que la Base Nature & Nautique a développé un parcours de géocaching, sous forme d'enquête policière. Trouvez des boîtes et les énigmes suivantes jusqu'à résoudre le mystère.

Base nature et nautique - Pen ar c'hoat - Trémargat.

<https://basenautique-tremargat.com/> - 10€/pers.

Une idée à combiner avec...

- La location d'un canoë kayak pour parcourir paisiblement l'ensemble du lac.
- Une randonnée de 13 km autour du lac.



La toute Katoune

1 h de balade sur le canal de Nantes à Brest

En juillet et en août, embarquez pour une balade commentée sur le canal de Nantes à Brest, avec Pierre, votre guide. Au départ du site de Bon-Repos, profitez de la détente au fil de l'eau et au rythme paisible de la nature environnante en petit groupe.

La toute cabanée Katoune, embarcation fluviale traditionnelle restaurée, vous emènera jusque les écluses de Saint-Hervé en amont et Nicolleau, à l'entrée du lac de Guerlédan.

Katoune - Réservations 06 60 89 86 08

Facebook : @katoune22

Une idée à combiner avec...

- une balade en train, avec le Chemin de Fer de Bon-Repos entre Gouarec et Bon-Repos, sur les rails de l'ancienne voie ferrée.
- une randonnée vers les allées couvertes du Liscuis et les gorges du Daoulas, pour un panorama incroyable sur la vallée et la forêt de Quénécan.
- une visite de l'abbaye de Bon-Repos, son exposition au pays des merveilles de Dominique Richard et les sculptures de Cédric Verdure.



#bekreizy

Une situation privilégiée

Un territoire singulier

Traversé par le canal de Nantes à Brest

Bordé par le lac de Guerlédan

Bercé par ses nombreux lacs, étangs et rivières

Riche de sa culture et son patrimoine

Et surprenant par ses singularités



Crédit photos : Dominique Hervé, Michel Menguy (lac de Guerlédan), Pierre Pochon.

Contact Presse

Rédaction : Dominique Hervé Chargée des Relations Presse
dominique.herve@tourismekb.com 02 96 29 02 72

Office de Tourisme du Kreiz Breizh

6 rue Abbé Gibert - BP12 - 22110 Rostrenen
Tél. : 02 96 29 02 72

www.tourismekreizbreizh.com

www.lacdeguerledan.com
office@tourismekb.com