



Kreiz
Office de
tourisme
Breizh
Communauté

BRETAGNE ^{BE}



DOSSIER DE PRESSE 2024

Destination Kreiz Breizh



tourismekreizbreizh.bzh

OFFICE DE TOURISME KREIZ BREIZH COMMUNAUTÉ

Bon-Repos-sur-Blavet, Canihuel, Glomel, Gouarec, Kergrist-Moëlou, Lanrivain, Lescouët-Gouarec, Locarn, Maël-Carhaix, Mellionec, Paule, Peumerit-Quintin, Plélauff, Plouguernevel, Plounévez-Quintin, Rostrenen, Saint-Connan, Saint-Igeaux, Saint-Gilles-Pligeaux, Sainte-Tréphine, Saint-Nicolas-du-Pélem, Trébrivan, Trémargat



Kreiz
Office de
tourisme
Breizh
Communauté

tourismekreizbreizh.bzh



Tourisme Kreiz Breizh

OFFICE DE TOURISME KREIZ BREIZH COMMUNAUTÉ

6 rue Abbé Gibert
22110 Rostrenen
BRETAGNE

tourismekreizbreizh.bzh

02 96 29 02 72

Conception & réalisation

Office de Tourisme Kreiz Breizh Communauté

Photographies

Michel Menguy, L'oeil de Paco, Eric Legret, Emmanuel Berthier,
Samuel Lemore, Aurélie Thiercin, Dominique Hervé, Typhaine
David, Goulven Gentil, structures partenaires de l'OTKBC,

Photo de couverture

L'oeil de Paco



LE KREIZ BREIZH

Cœur de Bretagne, Côtes d'Armor

Canal de Nantes à Brest
Lac de Guerlédan
Au fil du Blavet

C'EST COMMENT, LE KREIZ BREIZH ?

LE KREIZ BREIZH,

une destination insoupçonnée

Une photo, un regard, une histoire y conduisent les plus curieux, ceux qui prennent le temps de découvrir où bat le cœur de la Bretagne.

Le Kreiz Breizh offre l'intimité de la Bretagne, alliée aux paysages grandioses.

LE KREIZ BREIZH,

une Bretagne singulière

Une Bretagne où les visiteurs sont accueillis avec chaleur, où les mots de la langue bretonne résonnent au détour des ruelles des villages, où la nature se pare de tous les éléments.

Les visiteurs se laissent charmer et envelopper dans cette atmosphère sincère. A chaque bout de chaque chemin, ils trouvent une occasion d'en découvrir un peu plus.

LE KREIZ BREIZH,

un bouillonnement de culture

Portant la culture bretonne des pays Fisel, Fañch, et Kost ar c'hoat autant que les invitations à s'ouvrir à l'art le plus contemporain, le Kreiz Breizh s'épanouit de toutes les richesses et les échanges et vous entraîne dans la danse...

UNE DESTINATION QUALIFIÉE

L'Office de Tourisme s'engage auprès de différentes cibles de clientèle touristique pour un accueil personnalisé.

Nous sommes labellisés :

Accueil Vélo, Tourisme et Handicap et signataires de la charte Ya d'ar brezhoneg.



Nos nombreux partenaires portent des offres de qualités reconnues.



POUR FACILITER VOS REPORTAGES

L'Office de Tourisme Kreiz Breizh Communauté se tient à votre disposition pour faciliter vos reportages sur le Kreiz Breizh.

Nous nous efforcerons de vous aider suivant vos besoins et les activités ou thèmes que vous souhaitez couvrir.

Un séjour 100% vélo, le pays des lacs et rivières, l'accueil des pêcheurs, la randonnée dans les réserves naturelles, le lac de Guerlédan, le berceau de la tradition bretonne...

Autant d'idées de reportage qui compléteront les vôtres !

Contact Presse
Ressources Photos/textes

Dominique Hervé

Chargée des Relations Presse
dominique.herve@tourismekb.com

02 96 29 02 72

SOMMAIRE

P.4 : Les événements rythmant les saisons

P. 5 : Des aventures à vivre en 2024

P. 6-7 : Vacances 100% vélo

P. 8-9 : Une terre à arpenter en randonnée

P. 10-11 : Sous le signe de l'art et de l'histoire

P. 12-13 : Destination Famille

P. 14-15 : Bien-être & cocooning



Reportage Tebeo - Mathilde Quemener

Ce Dossier de Presse brosse un portrait thématique du Kreiz Breizh. Il est volontairement non exhaustif.

Découvrez l'ensemble des offres de nos partenaires sur nos différents supports de communication Grand Public : site internet et magazine.

- lieux incontournables,
- grands rendez-vous,
- activités de loisirs,
- visites,
- producteurs,
- restaurants,
- hébergements

Les événements

... rythmant les saisons

AVRIL DÉCOUVERTE & SAVOIR-FAIRE

Visites d'entreprises, rencontres avec les artisans, artistes et producteurs qui font le Kreiz Breizh.

JUIN IN CITÉ

L'art urbain investit Rostrenen, ses murs et ses rues au travers de fresques, d'exhibition et de spectacles.

JUILLET AOUT LIEUX MOUVANTS

Chaque week-end, la danse, l'art et la nature envahissent le site de St-Antoine pour des représentations en plein air et des rencontres thématiques.

AOUT SON & LUMIÈRE DE BON-REPOS

L'abbaye de Bon-Repos devient le théâtre d'une fresque historique retraçant l'épopée du centre Bretagne. Le spectacle est joué 6 soirs par plus de 350 figurants.

AOUT FESTIVAL FISEL

Le festival célèbre la culture bretonne et le terroir FISEL à travers des festoù-noz, concerts et concours, tout en s'ouvrant aux musiques du monde et des terroirs d'ailleurs.

MAI TRAIL DE GUERLÉDAN

Le plus beau trail de Bretagne ! Sur des parcours aux dénivelés importants, les paysages magnifiques du lac de Guerlédan défilent sous les yeux des 1200 traileurs et traileuses.

JUIN RENCONTRES DU FILM DOCUMENTAIRE

4 jours pour entrer dans le monde des réalisateurs de documentaires. Films thématiques, plein air, documents sonores, rencontres & visionnages !

AOUT KLASIK

Le festival de musiques classiques au cœur de la Bretagne.

OCTOBRE LE BEL AUTOMNE

Chaque week-end, découvrons ensemble la nature et la culture à l'automne : balades naturalistes, conférences et rencontres, sorties nocturnes...

DECEMBRE NOËL À BON-REPOS

Durant 2 semaines, l'abbaye de Bon-Repos s'illumine et abrite une exposition pour entrer dans la magie de Noël.



Des aventures...

à vivre en 2024



OBSERVER LES LOUPS

une visite unique & singulière

Sur un parcours cheminant autour des enclos des loups et poursuivant dans le sous-bois, vers les daims et autres animaux recueillis, les visiteurs partent à la rencontre de ces animaux et leur histoire. Les loups y sont libres de se montrer ou non...

Venez vous balader à la rencontre d'un animal de légende le long d'un parcours boisé au sein d'un lieu naturel dédié au sauvetage de ces animaux.

Ils vivent ici dans un environnement paisible après une première vie mouvementée.

Refuge des loups de Coat-Fur,
Lescouët-Gouarec.
refugedesloups.org
D'avril à septembre



“ Ces animaux nous parviennent de tout le territoire français : des demandes de placements faites par des professionnels, des parcs animaliers ou encore suite à des saisies de justice. Notre préoccupation est leur bien-être, leur offrir un lieu de vie paisible correspondant aux besoins de l'espèce.”

LE GWELL®

GOÛTER UNE NOUVELLE SAVEUR

Emportez dans vos pique-niques d'été, une saveur acidulée à la texture douce et crémeuse. Le Gwell, gros-lait traditionnel de Bretagne, est un produit élaboré à la ferme à partir d'un ferment indigène et de lait entier, issu du lait des vaches Bretonnes Pie Noir, que l'on peut apercevoir près de la ferme du Bois Sonnant à Plouguernével.

A déguster tel quel ou en mélange dans une sauce salée... à vous les recettes !

La ferme Le Buis Sonnant propose ce produit sur ses étals du marché et en vente à la ferme.

Le Buis Sonnant,
Plouguernével
lebuissonnant.org

- + Le Gwell fête ses "30+1" ans en 2024. En breton, Gwell signifie tout simplement "bon". Ce n'est pas un hasard !.



UNE BALADE EN KALECHE

Parcourez les chemins avec Paco et Coquette en tête et Christophe au guidage. Embarquez et laissez-vous conduire en douceur au rythme doux des chevaux autour de Rostrenen, Gouarec ou Bon-Repos.

Kreizy Kalèche - Rostrenen
Sur réservation.
kreizykaleche.fr

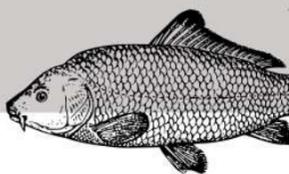


PÊCHER DÈS L'AUBE

Le Kreiz Breizh possède un réseau de lacs, d'étangs et de rivières propice à la pêche.

Quel que soit votre âge, votre technique ou votre niveau de pratique, vous trouverez certainement un parcours de pêche pour vous adonner à votre loisir de pleine nature dans les meilleures conditions !

tourismekreizbreizh.bzh/fr/accueil/peche



DÉBUSQUER LA PLANTE CARNIVORE

Il faudra un œil averti pour débusquer cette plante carnivore de quelques centimètres. Se développant dans des milieux humides, la droséra est aussi belle que dangereuse pour ceux qui s'y colle !

Suivez les visites guidées de la réserve naturelle régionale de Lan Bern pour la découvrir.

Réserve naturelle régionale de Lan Bern - Glomel
reservenaturelledeglomel.com



Vacances

...100% vélo



En 2024,
accordons-nous le luxe de la lenteur !

Prendre le temps d'un voyage en douceur, au rythme du vélo... Voilà le projet de nombreux français et européens !

A la croisée de voies cyclables, le Kreiz Breizh offre un panel de possibilité aux cyclistes experts ou amateurs. Rejoindre Nantes, Concarneau ou Saint-Malo en vélo ? Toutes les voies s'explorent grâce aux voies vertes de Bretagne.

Les itinéraires se construisent en grand périple ou en petites excursions à la journée.

Le canal de Nantes à Brest et la voie verte n°6 permettent à eux-seuls de traverser une variété de paysages et de s'arrêter régulièrement pour découvrir un patrimoine et une culture riches et remarquables. Les voies aménagées et sécurisées pour les cyclistes et randonneurs en itinérance, sont idéales pour des vacances douces. Les hébergements, les tables de pique-nique ou les restaurants à proximité, les points d'eau et de repos, sont autant d'astuces qui faciliteront votre itinérance.

Il ne reste plus qu'à sélectionner parmi les offres !

LE ROUQUIN QUI ROULE

Patrick Pardy, irlandais, est installé à Rostrenen, à 2 pas du canal et de la Voie verte : le "Rouquin Qui Roule", c'est lui ! Il imagine et coud des **sacoques de vélo originales et colorées** à partir de matériaux issus de l'économie circulaire. Voyageur à vélo lui-même, il conçoit des articles pensés pour le bien-être du cycliste.

lerouquinquiroule.com



On peut désormais séjourner chez le Rouquin Qui Roule en chambre d'hôtes ! L'occasion de discuter vélo et de visiter l'atelier lors d'une pause sur le chemin du canal de Nantes à Brest...



LES ROUTES DE LA TRANSITION

"Un vélo adapté à vos besoins et à votre image, à un prix juste et le tout dans une démarche écologique forte, telles sont les promesses de mon service de montage à la carte." Les Routes de la Transition est un projet autour du vélo, du zéro déchet et de la transition personnelle vers un mode de vie plus durable proposé par Nicolas Grammatico.

lesroutesdelatransition.fr/



Nicolas Grammatico combine tous les éléments pour faire un vélo sur mesure avec lequel vous irez loin !



LA BONNE IDÉE

Le 5 mai, rejoignez-nous pour une balade à vélo costumée Vintage sur le canal de Nantes à Brest, au départ de Gouarec.

CANAL DE NANTES À BREST & VOIE VERTE

LES VOIES IDÉALES DU VÉLO !

Le canal de Nantes à Brest et l'ancienne voie de chemin de fer offrent deux voies cyclables permettant de nombreuses combinaisons. Passant toutes deux par Rostrenen, Gouarec, Bon-Repos ou Carhaix, ces boucles de vélo seront facilement accessibles à tous !

Ces voies, avec peu de dénivelés, permettent plusieurs arrêts d'intérêt.

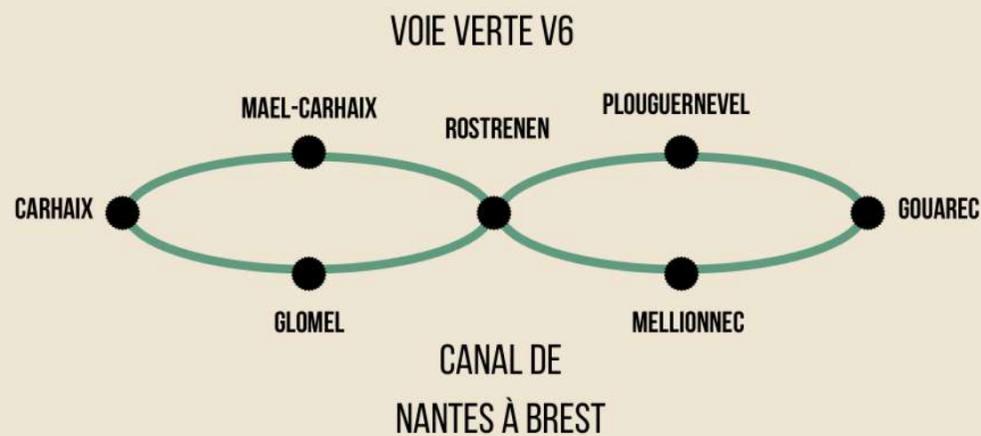
En suivant la voie d'eau, vous croiserez la chapelle de la Pitié à Mellionnec, posée dans un lieu paisible au bord de l'eau. Quelques mètres plus loin, l'unique double-écluse du canal permettait aux premières péniches d'absorber un fort dénivelé en un seul passage d'écluse.

Poursuivant votre chemin, un arrêt médiant s'impose à Gouarec, dans une jolie cité riche en patrimoine historique, au cœur du Pays des ducs de Rohan.

Vous y croiserez d'ailleurs l'ancienne gare, d'où part désormais la Voie Verte, sur les traces de l'ancien chemin de fer breton. Aujourd'hui, les rails accueillent des vélorails et un train touristique vers l'abbaye de Bon-repos.

Vers l'ouest, c'est à Maël-Carhaix que vous vous arrêterez admirer les jardins et profiter du charmant bourg. A Glomel, vous apercevrez un autre ouvrage exceptionnel du canal : la Grande Tranchée des Bagnards, à quelques mètres de l'échelle d'écluse.

tourismekreizbreizh.com/fr/accueil/a-velo



UN RAYON DE BLÉ NOIR

Crêpes & loisirs à Bon-repos

Sur le parcours itinérant d'un cycliste dans le Kreiz Breizh, Bon-Repos sera une pause incontournable !

Une pause gourmande à base de crêpes, bien sûr, mais aussi une pause pour une balade historique sur le site.

Labellisé Accueil Vélo, Un Rayon de Blé Noir dispose des services essentiels pour les cyclistes. La crêperie est aussi base de loisirs avec la location de vélo électriques et de trottinettes tout terrain.

www.unrayondeblenoir.fr



PAS DE VÉLO DANS LA VALISE ?

Il est possible de louer des vélos électriques ou musculaires sur plusieurs lieux :

- A Glomel : Base de loisirs de Créharer
- A Gouarec : Camping de Gouarec
- A Bon-Repos : Un Rayon de Blé Noir



Jardin public - Gouarec

TRAVERSER LES VILLAGES FLEURIS

La voie verte V6 emprunte l'ancienne ligne de chemin de fer et traverse plusieurs Villages Fleuris où il est agréable de flâner et de prendre le temps.

Gouarec, Rostrenen et Maël-Carhaix s'engagent à aménager durablement leurs paysages, à protéger l'environnement et faire entrer la nature dans les bourgs. A vélo, les cyclistes auront plaisir à s'arrêter dans ces villages embellis et parfumés. Ils y trouveront par ailleurs des tables de pique-nique, des commerces où se ravitailler ou des parcs où se poser un instant.

Les jardins à visiter :

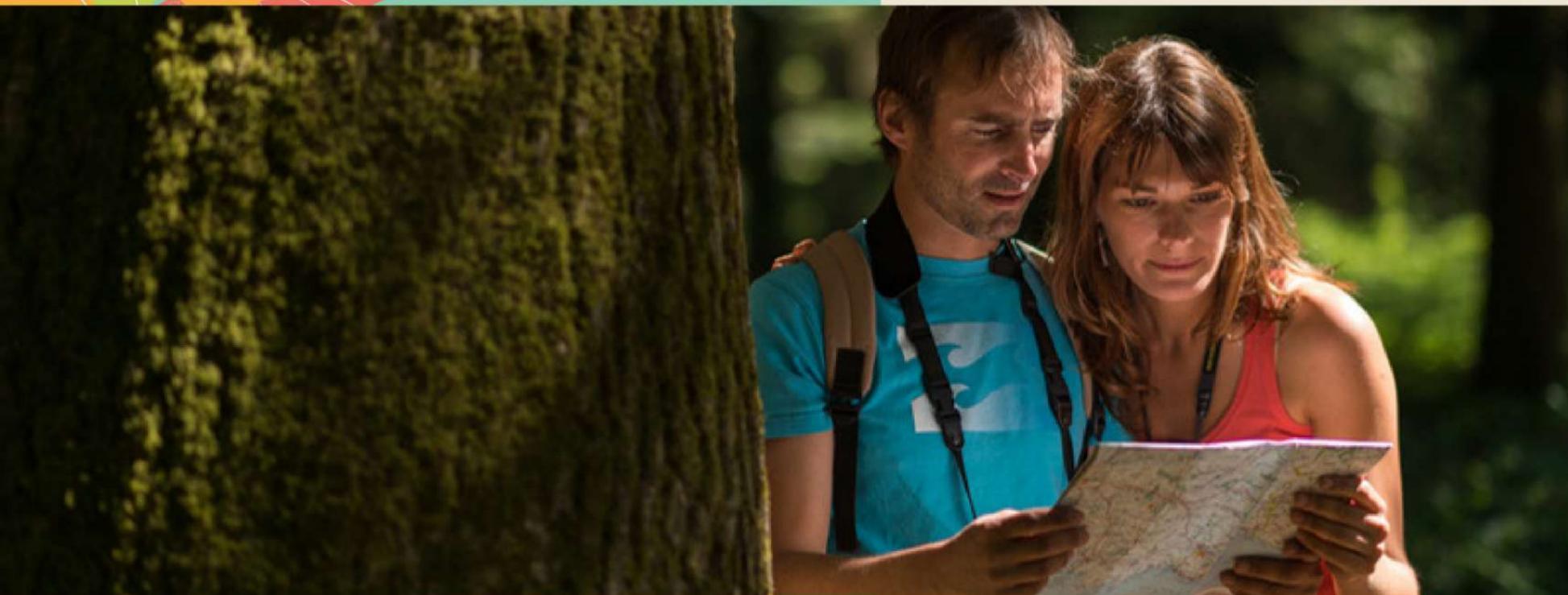
Le jardin de Kervézennec, à Maël-Carhaix, déployé autour des étangs des Sources, abrite régulièrement des expositions. Visite libre.

Un Jardin en Ville, à Gouarec, est une pause végétale flamboyante sur le canal de Nantes à Brest. Label : Jardin Remarquable. Visite de mai à septembre. jardinenville-gouarec.fr

Les jardins du château de Trégarantec, à Mellionnec, dessinés par Le Nôtre, sont adjacent au manoir historique. Visite en juillet et août.

Une terre à arpenter...

... en randonnée



Prenez un grand bol d'air !
Randonnez sur les sentiers du cœur de la Bretagne.

Avec un peu de patience et de discrétion, vous apercevrez certainement les oiseaux et les animaux évoluer dans leur milieu : la fauvette pitchou au-dessus des gorges du Corong ou de Toul Goulic, le bal des étourneaux en migration dans les landes de Locarn, la ponte des grenouilles dans la réserve naturelle des landes de Lan Bern...

La randonnée, c'est marcher mais aussi découvrir, admirer, apercevoir, sentir...

Les circuits de randonnées sont répertoriés sur des fiches accessibles gratuitement et sur l'application Cirkwi.
tourismekreizbreizh.bzh/fr/accueil/en-mode-rando



LE LAC DE KERNE UHEL

Approcher le lac de Kerné Uhel, c'est s'immerger dans une atmosphère calme et paisible, au son des chants d'oiseaux. Autour de cette vaste étendue d'eau, les activités proposées ici ne seront qu'en phase avec la nature (canoë, randonnée, marche nordique, pêche...).

Circuit de 12 kms - Départ de la base de loisirs, Pen ar c'hoat, Trémargat. Disponible sur dépliant à l'OT & en téléchargement sur l'application Cirkwi.

Le lac de Kerne Uhel est également un haut lieu de pêche !

LAC DE GUERLEDAN



Le plus grand lac de Bretagne

Tapi au creux des collines, le lac de Guerlédan présente autant de diversité qu'un lieu préservé peut en offrir. Ces 304 hectares d'eau, bordés par la forêt privée de Quénécan, les bois et les crêtes schisteuses qui le protègent, permettent de profiter de loisirs variés, sur l'eau ou les pieds sur terre.

Le tour du lac de Guerlédan parcourt 36 km au plus près du lac, longeant la forêt de Quénécan, traversant Bon-Repos ou vous emmenant sur les plages de Caurel et St Aignan. A faire en itinérance sur 2 ou 3 jours, pour profiter un maximum !

** Demandez le Dossier de Presse « Canal de Nantes à Brest - Lac de Guerlédan »*





LES CHAOS DU KREIZ BREIZH

Paysages fantastiques souvent associés aux personnages légendaires de Bretagne, les chaos sont en réalité issus de formations géologiques particulières rendues possibles grâce à l'action de l'eau des rivières sur le granit centre-breton.

Souvent nichés au cœur de vallées boisées, les chaos et leurs rivières aux eaux pures sont devenus des havres de paix pour la faune et des écosystèmes riches en diversité.

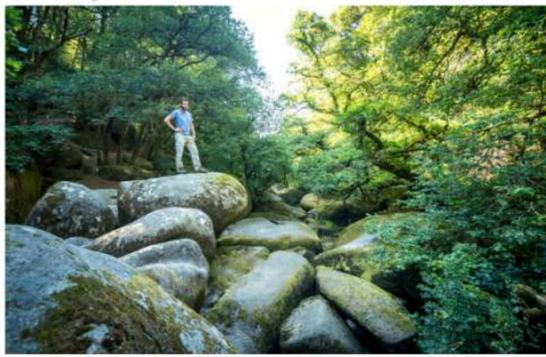
Le Kreiz Breizh abrite de nombreux chaos et gorges qui à eux-seuls pourraient être le thème d'un séjour !

LE CHAOS DE TOUL GOULIC

Prenant sa source plus en amont et stoppant sa course quelques instants au lac de Kerne Uhel, le fleuve du Blavet dévale ensuite dans la vallée sous le chaos de Toul Goulic sur 300 mètres.

Le site, baigné dans une humidité constante, est apprécié par les mousses et fougères, comme l'Osmonde Royale, qui s'y développent allégrement. La loutre y laisse ses épreintes, mais pour la voir, il faudra être discret et patient.

 Descente au chaos par le chemin balisé à partir du parking Toul Goulic, Lanrivain.



LES GORGES DU CORONG

Dans ce lieu magique proche des Landes de Locarn, la rivière disparaît sous un immense amas de rochers que l'on peut longer en allant vers l'amont.

D'après la légende, le premier homme qui vécut en Bretagne, Boudédé, est responsable de la formation du chaos. En se promenant sur la route qui borde la forêt de Duault, il se serait débarrassé des cailloux qui remplissaient ses sabots en les jetant dans la rivière ! Ceux-ci auraient formé le chaos.

 Sentier balisé, à partir du parking du Quélénnec, Locarn, jusqu'aux Gorges du Corong en traversant les landes de Locarn. Retour par le même chemin.

LA VALLÉE DE SAINT-ROCH

Près des restes de la chapelle St Roch, le chaos du Blavet se reforme dans la vallée. Les eaux pures du Blavet ont séduit la loutre et la muette perlière s'y développe à l'abri des regards.

 Chemin de Saint Roch, Plounévez-Quintin. Le sentier longeant le Blavet n'est pas balisé et est réservé aux aventuriers.

LA BONNE IDÉE

L'Office de Tourisme a édité une carte de randonnées pour plus d'idées Rando !

A pied, à vélo ou à cheval, on y trouve toutes les infos.

LA VALLÉE DU DORÉ

La rivière du Doré creuse son lit à travers ce chaos granitique. Le Pont-Croix, emprunté pour entrer dans la vallée, servait de barrage à un étang, où les enfants de Rostrenen venaient apprendre à nager, munis d'un vechen, fagot de joncs qu'ils fabriquaient sur place et qui leur servaient de bouée.

 Pont ar Hant, Plouguernevel. Le chemin longe la rivière jusqu'à un pont en pierre. Il n'est pas balisé.



CICINDÈLE VOUS EMMÈNE SUR LES CHEMINS

Suivez le guide !

Sensibiliser, valoriser, transmettre : depuis 1988, l'association Cicindèle fait connaître et partager la nature et les patrimoines du Kreiz Breizh.

Tout au long de l'année, Cicindèle propose des balades et sorties autour des thématiques de la nature. Quoi de mieux qu'être accompagné d'un ou d'une guide pour mieux comprendre l'environnement qui vous entoure.

www.cicindele-maisonnature.fr/animations-balades

A la Maison des Landes et Tourbières, labellisée Maison Nature, Cicindèle met en place des expositions Nature. Photos, dessins, thématiques, le monde de la nature est si vaste que les idées ne manquent pas !

Maison des landes et tourbières - Kergrist-Moëlou.
<https://www.cicindele-maisonnature.fr/>

Sous le signe...

de l'art et l'histoire !



De tous temps, le Kreiz Breizh fut le refuge d'artistes, y trouvant une source de création, d'inspiration, ou simplement des rencontres enrichissantes. Le patrimoine et l'histoire du pays inspirent.

Chaque forme artistique s'épanouit à travers des projets ambitieux ou dans un lieu inspirant. Sous sa forme brute ou travaillée collectivement, l'art s'allie à la culture et l'histoire. La dualité nourrit la créativité : tradition et modernité, culture locale et internationale, patrimoine et histoire.



UN AIR BRETON

Le Kreiz Breizh, terre d'artistes, abrite des projets artistiques à la saveur particulière. La culture bretonne, savant alliage de langue, de traditions et de territoire, s'entremêle ici avec l'art.

Danseurs, danseuses, musiciens et musiciennes créent ensemble... Un temps, des artistes exposent des collages illustrant les traditionnels costumes... Un autre, les comédiens jouent un conte personnifiant les aventures de la danse... Les projets sont divers, mais toujours font sens. Partie intégrante de l'univers du Kreiz Breizh, la langue bretonne en toile de fond, résonne et vibre sur le territoire.

Festival Fisel, fin août

Festoù-noz tout au long de l'année



LIEUX MOUVANTS

Festival culturel - Juillet & août

Depuis 10 ans, le festival Lieux Mouvants œuvre pour proposer des rencontres uniques et insolites dans des lieux naturels entre des habitants, des amoureux de la nature, des amateurs de culture, des artistes et des créateurs.

C'est ainsi que chaque été, le site de Saint-Antoine, près du lac de Kerné Uhel, voit fleurir les sculptures et les œuvres artistiques, tout en accueillant les grands noms de l'écriture, de la danse, de la pensée ou de la nature.

Voir Les événements, page 3 - www.lieux-mouvants.com



LA BONNE IDÉE

Aller danser au festival Fisel et faire virevolter ses pieds sur la danse à 8 temps !

LES EXPOSITIONS

DE L'ABBAYE DE BON-REPOS

2024 : "La fabric" Christian Voltz

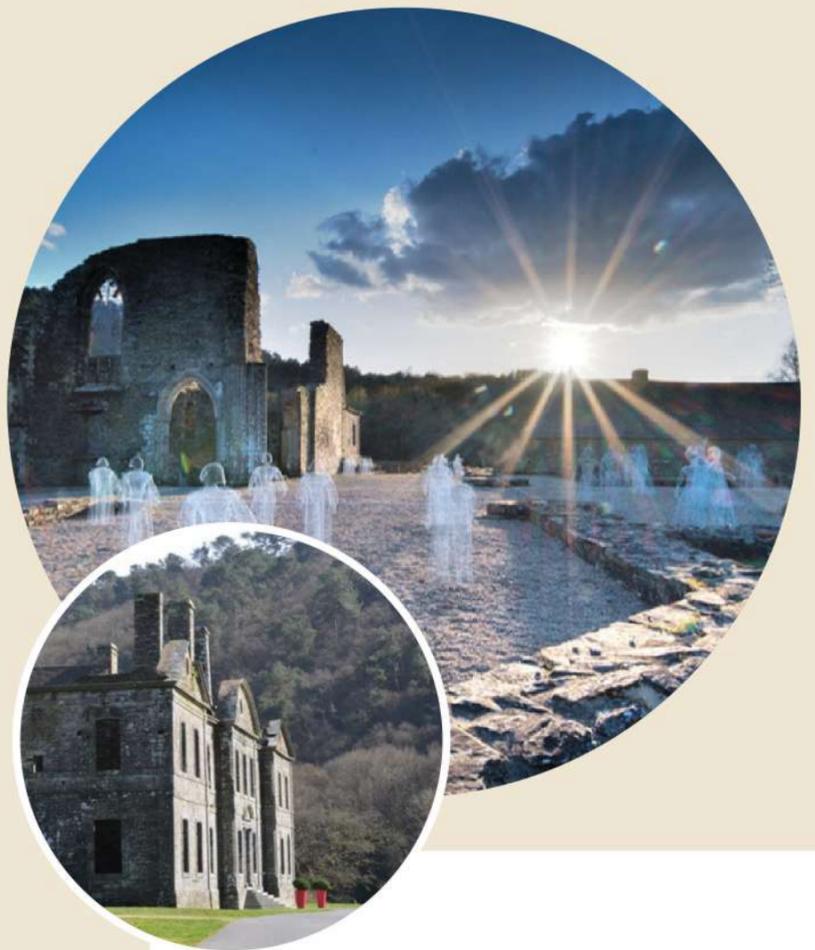
Au bord du canal de Nantes à Brest, l'abbaye de Bon-Repos se dresse majestueusement, dominant les lieux et la forêt voisine de Quénécan.

La reconstitution de l'abbaye tel qu'elle était du temps des moines cisterciens permet aux visiteurs, une tablette numérique à la main, de s'immerger dans une chambre, dans une cuisine, ou encore dans l'abbatiale, en grande partie détruite aujourd'hui.

Chaque année, l'abbaye accueille des artistes en résidence pour des expositions d'art contemporain, en parallèle de leur exposition thématique annuelle. Au centre du cloître, des œuvres s'installent et souvent interrogent.

A l'approche de l'hiver, elle s'illumine et s'anime lors de « Noël à Bon-Repos ».

Abbaye de Bon-Repos, Bon-Repos-sur-Blavet.
bon-repos.com - 02 96 24 82 20



LA GALERIE LIVANDOUR

Dédiée à l'art contemporain, la galerie Livandour accueille des artistes œuvrant sur les thèmes de la Mémoire, la Résistance et le paysage mémoriel.

Pôle de l'Etang Neuf, Saint-Connan. 06 72 39 05 39

un musée avec vue

MUSÉE DE LA RÉSISTANCE EN ARGOAT

expo 2024 : 10 ans de dons, collection du musée

Situé dans un bâtiment novateur construit sur pilotis, le musée se tourne vers l'étang Neuf et le bois de Coatmallouen, bastion local de la Résistance durant la Seconde Guerre Mondiale qui abrita dès juillet 1944 le maquis de Plésidy.

L'histoire de la Seconde Guerre mondiale et de la Résistance dans l'ouest des Côtes d'Armor vous est racontée à travers cinq espaces d'exposition et une salle de projection. L'occupation, les résistances, les maquis et leurs alliés, le maquis de Plésidy à Saint-Connan, la libération sont autant de thèmes abordés au sein d'un parcours de visite ludique et vivant, laissant une large place à l'audiovisuel.

Musée de la Résistance en Argoat, Etang Neuf, Saint-Connan.
musee-etangneuf.fr



2024, L'ANNÉE

DES FORGES DES SALLES

1624 - 2024 : Le site des Forges des Salles fête cette année ses 400 ans d'histoire !

Le site est un formidable témoignage de la vie ouvrière dans la sidérurgie aux XVIIIe et XIXe siècles. L'ancien village sidérurgique, qui se visite aujourd'hui, reste exceptionnellement bien préservé. Si la forge s'est tue, laissant place aux chants des oiseaux et au bruissement du vent dans les arbres, il n'en a pas toujours été ainsi...

Les forges des salles, Perret, Bon-Repos-sur-Blavet.
lesforgesdesalles.fr

Le film "Rosalie" de Stéphanie Di Giusto, avec Benoît Magimel et Benjamin Biolay, qui sortira en avril 2024, a été principalement tourné aux Forges des Salles.

Digne d'un film historique, le décor est effectivement à la hauteur des clichés de vacances !

Fête des Forges : 2 juin 2024



Destination...

en famille



Partager des expériences et les vivre en famille...

Balades, loisirs sportifs, dépassement de soi ou pique-nique paisible sur les berges du canal... votre famille va vivre de belles aventures dans le Kreiz Breizh. Vous pourrez ainsi partager des moments de complicité tout en explorant des sites exceptionnels.

La quiétude des lieux et la beauté des paysages créent un cadre idéal pour des souvenirs impérissables.



LA TOUE KATOUNE

Balade en bateau sur le canal

De juin à septembre, au départ de Bon-Repos, la toue Katoune attend ses chanceux passagers du jour, amarrée au quai de l'écluse de Bon-Repos. Embarcation plate et abritée, la toue navigue sur le canal de Nantes à Brest passant quelques écluses, pilotée par Pierre, son capitaine, contant les histoires du canal, et croisant souvent quelques cyclistes. Une belle balade paisible sur l'eau.

Toue Katoune. Bon-Repos, Bon-Repos-sur-Blavet.
06 60 89 86 08. katoune.bzh



Billets en vente au Bureau d'Information Touristique de Bon-Repos. De juin à septembre.

LE MUSÉE DE L'ÉCOLE DE BOTHOA

Une école des années 30, une salle de classe à l'ancienne, une maison de la maîtresse accessoirisée comme il se doit... Bienvenue dans le monde du musée de l'école de Bothoa ! Des buvards sur les tables, les lignes d'écriture à réaliser à la plume, chacun de vos pas ici "vaudra la photo".

+ Exposition 2024 : la pédagogie Freinet, hier et aujourd'hui

Musée de l'école de Bothoa - St Nicolas du Pélem
02 96 29 73 95 - <https://musee-ecole-bothoa.com/>



LA BONNE IDÉE

Profitez d'une immersion dans la peau d'un écolier lors du passage du certificat d'études. Le challenge : ne pas le rater !

LA GARE DE GOUAREC

La Gare de Gouarec propose une promenade familiale inoubliable entre Gouarec et l'Abbaye de Bon-Repos, sur les rails de l'ancienne voie ferrée longeant le canal de Nantes à Brest et les crêtes de schiste. En train ou en vélorail sur un tronçon de 9.4 km du mythique Réseau Breton, partez à la découverte de ce passé ferroviaire historique.

Disparu en 1967, le Réseau Breton, ensemble de 450 km de voies ayant irrigué la Bretagne durant 76 ans, a permis le développement économique du centre Bretagne. Retrouvez son histoire à la Gare de Gouarec à travers l'exposition dans le hall à marchandise et à ciel ouvert.

Gare de Gouarec, Gouarec. 07 89 40 72 61
www.velorail.bzh
D'avril à septembre

CHEMIN DE FER DE BON-REPOS

Le train touristique vous amène faire votre marché à Bon-Repos, les dimanches matin en saison. Ouvert sur l'extérieur, le wagon dans lequel vous embarquerez vous permettra les plus beaux clichés sur les rails.

VÉLO-RAIL DU KREIZ BREIZH

Mi-vélo, mi-train, le vélorail allie le plaisir de l'effort physique à la découverte de votre environnement en longeant le Canal de Nantes à Brest pour une balade d'une heure et demie. Une activité ludique et unique dans les Côtes d'Armor.



LA BONNE IDÉE

Un dimanche d'été, embarquer en famille dans le train touristique vers le marché de Bon-Repos et ses producteurs locaux, avec son panier !



LA FAMILLE KREIZY

UNE AVENTURE À MENER EN FAMILLE

Durant l'été, les membres de la famille Kreizy s'éparpillent dans le Kreiz Breizh... aux enfants de les retrouver !

En participant à des aventures proposées par les structures partenaires, les enfants récoltent des badges et peuvent gagner des cadeaux. Choisiront-ils une balade en barque, en canoë-raft ou une visite énigmatique d'un musée ?

Livret de jeu à retirer à l'Office de Tourisme Kreiz Breizh Communauté ou structure partenaire. Juillet et août 2024.
02 96 29 02 72

BASES DE LOISIRS

Nichées au cœur des campagnes vallonnées, les bases de loisirs du Kreiz Breizh vous offrent une diversité de bons moments à passer... Profitez des étendues d'eau pour un séjour sportif ou détente, où chacun trouvera des activités de loisirs adaptées à ses attentes !

Canoë, barque, paddle, pédalo, pêche, mais aussi tir à l'arc, grimpe d'arbre, geocaching, vélo, trottinette... Une multitude d'activités sont possibles sur l'eau ou juste à côté !

Le Top 5 des activités à essayer :

- le **paddle** sur l'étang du Korong
Base de loisirs du Korong, Glomel
- la **chasse aux trésors géolocalisée**
Base de loisirs, Lac de Kerne Uhel, Trémargat.
- une **balade en barque** sur le canal
Camping de Gouarec, Gouarec
- le **bateau à pédales** sur les étangs de Kervézennec
Camping de Maël-Carhaix.
- la **descente des 14 glissières** du canal en canoë-raft. Base de loisirs de Créharer, Glomel



SACRÉ CHARLEMAGNE !

JOUER EN DÉCOUVRANT ROSTRENNEN

Un sabot dans le passé, un autre dans le présent... Les ruelles de Rostrenen s'ouvrent dans les pas de Charlemagne et de sa monture. Les participants mettent à profit leurs talents et leurs sens, pour tenter d'élucider le mystère. Mais... qui est donc ce sacré Charlemagne ?

Boîte de jeu 12€, disponible à l'Office de Tourisme Kreiz Breizh Communauté.
Création Gnome Prod, OTKBC



Un nouveau jeu arrive bientôt à Gouarec ! Juin 2024.

Bien-être & *cocooning*

au cœur de la Bretagne



Imaginez-vous enveloppé par les doux murmures de la nature bretonne, la douceur de vivre du Kreiz Breizh et la chaleur d'un cocon bienveillant.

Si un séjour dans le Kreiz Breizh peut être vivifiant et actif, il peut tout aussi être calme et reposant. Profitez d'une escapade sensorielle en solo, en duo ou en tribu, dans un lieu où l'énergie dynamique et la tranquillité s'entrelacent harmonieusement. Que vous soyez en quête de vitalité et d'activités revigorantes ou que vous aspiriez à une escapade paisible, notre offre complète de bien-être vous invite à personnaliser votre séjour selon vos envies.

BALADES EN FORÊT

Immergez-vous dans la magie de la nature bretonne, où chaque pas vous transporte dans un monde de sensations, d'odeurs et de sons apaisants.

Au fil des saisons, laissez-vous envelopper par la fraîcheur de l'air, imprégné des parfums des sous-bois. Les sentiers sinueux vous guideront, les rayons de soleil, filtrés à travers le feuillage, vous enchanteront...

Le chant des oiseaux, les feuilles au sol qui craquent, le murmure du vent... chaque moment de l'année vous apportera une certaine douceur.

LES FORÊTS ET BOIS OÙ SE BALADER :

- **Le Bois de Kerbescond**

Traversé par le ruisseau Saint-Jacques, le bois de Kerbescond à quelques centaines de mètres du bourg de Rostrenen, abrite bien des chemins et des histoires. Vous y trouverez les traces du granite de Rostrenen, si singulier par l'incrustation des "dents de cheval".

- **La forêt de Beaucours**

Sur les hauteurs de St Nicolas du Pélem, la forêt de Beaucours entoure l'étang du même nom. Ici règne un équilibre naturel entre faune et flore.

Les truites, les loutres et les hérons sont des habitués du cœur de cette forêt, où les chemins sont nombreux, suivant les traces des anciens charbonniers.



- **Le lac de Kerne Uhel**

En longeant ses rivages, vous pénétrez dans la vallée du Blavet et ses arbres majestueux. Un petit air de Canada reflétant les couleurs de la saison.

- **La Vallée du Doré**

La rivière a creusé son lit dans le granite, sillonnant la vallée et ses bois. Plusieurs sentiers garantissent une belle balade en sous-bois au son de l'eau.

DES MASSAGES BIEN ÊTRE

A la ferme Mellon

Laissez-vous transporter par les gestuelles expertes de Silke et Hans qui apaiseront votre corps et libéreront votre esprit, tout en vous laissant bercer par l'atmosphère magique de la Bretagne.

+ Hans est spécialisé dans la lithothérapie, les vertus des pierres et minéraux. Boutique de minéraux sur place, ainsi que plusieurs hébergements.

massage-bien-etre-ferme-mellon.com

Au vert nomade

Marie a créé ce lieu de ressourcement et d'harmonie, autour de chambres d'hôtes et d'activités bien-être, dans un cocon de nature. Elle propose une offre de massages pour les corps et les esprits en recherche d'énergie.

levetnomade.com



Energies, Art & Bien-Être

Nouvellement installée à Rostrenen, Elodie est spécialisée dans le massage faciale Kobido et la réflexologie plantaire chinoise. Elle exerce sur rendez-vous au café-herboristerie La Ronce.

06 86 67 88 25



LA BONNE IDÉE

Profitez d'un pure moment bien-être en dégustant une tisane bienfaitrice après un massage, à la Ronce !

FIKA, LE RENDEZ-VOUS SUÉDOIS

La pause plaisir, source de bien-être

Cette tradition suédoise s'intègre désormais parfaitement dans le Kreiz Breizh ! Un moment partagé entre collègues ou entre amis, des pâtisseries qui fleurent bon la Scandinavie, et des échanges qui font sens... Isabelle Attard propose des ateliers culinaires et sociaux visant à échanger sur la lutte contre le sexisme et la sensibilisation à l'égalité des genres.

Fika, le rendez-vous suédois - Rostrenen
06 58 03 81 94



DES IDÉES DE PAUSE CAFÉ...

café - librairie

LE TEMPS QU'IL FAIT

Située au coeur du village de Mellionec, Le Temps Qu'il Fait a tout d'une librairie classique mais avec beaucoup en plus !

Les rayons de livres sont choisis, les thématiques fortes sont mises en avant, les valeurs humaines ont la part belle dans la vitrine... Le livre trouvé, on peut y déguster un chocolat chaud et des gâteaux fait-maison.

Régulièrement, la librairie propose des soirées thématiques de lectures et de présentation d'ouvrages.

Le Temps Qu'il Fait - Mellionec
librairieletempsquifait.org

café - herboristerie LA RONCE

L'univers d'Alice et Tanya, conseillères en herboristerie, est composé de plantes médicinales rigoureusement sélectionnées, d'huiles essentielles pures, de cosmétiques naturels, de gemmothérapie et d'extraits de plantes aux propriétés bienfaitrices. Chacun de ces produits incarne leur engagement envers la qualité, la tradition et le respect de la nature.

Le salon de thé/café vous permettra de déguster des tisanes et autres boissons réconfortantes.

La Ronce - Rostrenen
www.herboristerielaronce.fr



Participez à un atelier avec la filature : création d'un savon feutré, filage au rouet... Une matière à découvrir avec les mains.

LA LAINE, UNE MATIÈRE 100% COCOONING

La Petite Filature Bretonne transforme les toisons de moutons, alpaga ou chèvre mohair, pour obtenir de beaux écheveaux de laine. Rencontrez Emilie et Nicolas et découvrez leur aventure et leurs procédés de fabrication.

La Petite Filature Bretonne - Kerleo - Plougernével
lapetitefilaturebretonne.fr



Kreiz
Office de
tourisme
Breizh
Communauté

tourismekreizbreizh.bzh



Tourisme Kreiz Breizh

OFFICE DE TOURISME
KREIZ BREIZH COMMUNAUTÉ

6 rue Abbé Gibert
22110 Rostrenen
BRETAGNE

tourismekreizbreizh.bzh
02 96 29 02 72

