

Du 28 septembre  
au 27 octobre 2024

BRETAGNE®

Écoutez  
le jour !

Écoutez  
la nuit !

Les secrets du  
jardin sauvage

Le chant  
du bois

Fantastique  
Néolithique !

# Le Bel Automne

FESTIVAL NATURE & CULTURE EN KREIZ BREIZH

An Diskar-amzer  
Kaer

Astropo...  
ta... mobius

Les mariners  
du Kreiz Breizh

Mythologie  
des arbres

La sylvie

En terre  
sauvage

Les étranges  
histoires  
de la forêt



#bekreizy

Kreiz  
Office de  
tourisme  
Breizh

Mellionec | Bon-Repos-sur-Blavet  
Paule | Lanrivain | Trémargat



L'automne est toujours surprenant... laissez-le vous étonner !

Célébrons les charmes de la saison préférée des poètes. Embarquons pour un périple à travers le Kreiz Breizh, parcourant les forêts et suivant le cours des rivières. Une aventure sous le signe des rencontres

et de la découverte d'un territoire pas comme les autres !

Le Bel Automne est organisé et programmé par l'Office de Tourisme du Kreiz Breizh, en partenariat avec les associations locales, les guides naturalistes et la Communauté de Communes du Kreiz Breizh.

### Informations pratiques

Réservation obligatoire pour toutes les animations et balades accompagnées. Pour toutes les animations en extérieur, prévoyez de bonnes chaussures de marche et une tenue adaptée à la météo et au terrain. Parfois les sentiers sont humides. Les sorties nocturnes nécessitent des vêtements chauds et une lampe pour vous repérer.

Sur l'ensemble des animations, comme dans le quotidien, merci de respecter la préservation de l'environnement.

### Réservation obligatoire

#### Billetterie :

[www.tourismekreizbreizh.bzh](http://www.tourismekreizbreizh.bzh)

**02 96 29 02 72**

[office@tourismekb.com](mailto:office@tourismekb.com)

### GAGNEZ UNE ESCAPADE DANS LE KREIZ BREIZH !

Tentez votre chance et remportez un séjour Nature au cœur de la Bretagne.

Vous serez accueilli aux **KaBanes du Kreiz Breizh**, hébergement atypique à Rostrenen, et pourrez profiter d'une balade dans les chemins creux de Mellionec, à partir de l'éco-domaine **Le Bois du Barde**, accompagné d'un âne et de votre pique-nique. De quoi découvrir le Kreiz Breizh, côté Nature !

Jeu ouvert à tous du 28 septembre au 31 octobre. Pour participer au tirage au sort, inscrivez-vous sur [www.tourismekreizbreizh.bzh](http://www.tourismekreizbreizh.bzh)



Sortie en  
famille



Sortie  
nocturne



Expérience  
d'automne



Langue  
bretonne





Samedi 28  
septembre

### 14h30 ÉCOUTONS LE JOUR !

Ouvrir nos oreilles aux murmures de la nature... **Emmanuel Reymond**, guide naturaliste de Cicindèle, nous entraîne sur les chemins d'une balade à l'écoute. La symphonie naturelle des chants d'oiseaux, du bourdonnement des butineurs, du ruissellement de l'eau ou du grondement du vent, nous invite à prendre un temps d'observation et de contemplation, pour comprendre ce

### 19H30 ÉCOUTONS LA NUIT !

Ressentons la mélodie de la nuit avec **Michel Sibérl**, guide naturaliste. Dans la pleine obscurité, les sons prennent une nouvelle dimension, les textures se révèlent, la flore dévoile ses ombres, le vent se ressent. Une brindille qui craque, un rapace qui se manifeste, une pluie qui tombe sur les feuilles... Chaque pas dans la nuit

ballet incessant. Nos mains deviendront des artisans de cette chorégraphie en récoltant des trésors naturels pour en façonner des instruments.

**Rendez-vous :** Chapelle ND de la Pitié, La Pitié, Mellionnec

Sur inscription. 5€/pers. Gratuit -12 ans.



raconte une histoire. Partageons nos perceptions et nos impressions, et observons la nature sous un autre angle à cette heure de la journée.

**Rendez-vous :** Place de l'église, Mellionnec

Sur inscription. 5€/pers. Gratuit -12 ans.



## Mellionnec

### 14H30 LES SECRETS DU JARDIN SAUVAGE

Approchez les végétaux par leurs senteurs envoûtantes et leurs textures variées. Respirez les arômes délicats des herbes et des fleurs, touchez leurs feuilles et leurs tiges pour en apprécier la diversité. Au fil de la balade, **Tanya Simon**, du café-herboristerie La Ronce, partagera ses connaissances sur les bienfaits des plantes

rencontrées, vous révélant les secrets de leurs vertus. Vous serez ensuite invités à une dégustation de tisanes, où vous pourrez savourer les saveurs subtiles des plantes.

**Rendez-vous :** Auberge A la Belle Etoile, Mellionnec.

Sur inscription. 5€/pers. Gratuit -12 ans



### 17h LE CHANT DU BOIS, UN VOYAGE SONORE

Un moment pour soi, hors du temps et du monde extérieur, grâce aux sons du didgeridoo, cet instrument de bois aux confluents des vibrations et du souffle. **David Defois**, musicien et facteur de didgeridoo, nous accompagne dans cette expérience immersive à goûter une relaxation par le son. La succession d'ambiances sonores laisse place à une plongée dans

nos sensations, nos émotions et notre imaginaire. D'autres instruments seront utilisés durant la session. Apportez vos tapis de sol, couverture et oreiller pour être confortablement installé.

**Rendez-vous :** Auberge A la Belle Etoile, Mellionnec.

Sur inscription. 5€/pers. Gratuit -12 ans



Dimanche 29  
septembre



Samedi 12  
octobre

## 14H30 FANTASTIQUE NÉOLITHIQUE !

Le Sac'h Néo sur le dos, suivons **Samuel Dussart**, guide passionné et maître du jeu, dans les landes de Liscuis... Un voyage dans le passé qui nous fera reculer de 6000 ans pour nous immerger dans le Néolithique. En chemin vers les allées couvertes du Liscuis, lieux de sépultures historiques, vous apprendrez ce qu'étaient des dolmens, des haches polies ou encore les orthostates. Jeux, quizz et tablette numérique nous aideront dans cette explora-

tion, à partager en famille.

*En partenariat avec le Réseau des sites préhistoriques de Bretagne*

**Rendez-vous :** Parking de l'abbaye de Bon-Repos, Bon-Repos-sur-Blavet.

*Sur inscription. 5€/pers. Gratuit -12 ans.*



## Bon-Repos-sur-Blavet

## 20H ASTROPO... TA... MOBIUS

Une population inattendue, pourtant autochtone à la Bretagne, a élu domicile dans le Kreiz Breizh. **Pierrick Pustoc'h**, de Bretagne Vivante, nous invite à le suivre pour les apercevoir à la nuit tombée. 10 pattes, 2 antennes, 2 spicules... les écrevisses à pattes blanches, «austropotamobius pallipes», sont rares et en danger de disparition.

Observez-les dans leur milieu de prédilection : les eaux fraîches, claires, et bien oxygénées du Blavet

*En partenariat avec Bretagne Vivante.*

*Apportez une lampe pour vous repérer dans le noir.*

**Rendez-vous :** Place de l'église, Lanrivain.

*Sur inscription. 5€/pers. Gratuit -12 ans.*



## Lanrivain



## Paule

## 14h30 LES MARINIERS DU KREIZ BREIZH

Remontons le temps de 150 ans, dans l'atmosphère animée des quais et des écluses du canal de Nantes à Brest, en compagnie de **Jean-Luc Le Jeanne**, guide naturaliste et patrimonial. Explorons la vie quotidienne des marinières et des éclusiers qui animaient le commerce fluvial, reliant les villages du Kreiz Breizh aux grands ports côtiers. Quelles marchandises étaient acheminées via cette voie navigable ? Qui étaient ces marinières ? Quels étaient

leurs défis ? Plongeons dans l'histoire fascinante des bateliers bretons, où chaque écluse recèle une part de ce passé toujours présent dans les paysages du canal.

**Rendez-vous :** Aire de la Pie, Canal de Nantes à Brest, Paule

*Sur inscription. 5€/pers. Gratuit -12 ans.*



Dimanche 13  
octobre



Samedi 26  
octobre

Trémargat

## 14H30 LA SYLVE : REFLET DE NOTRE HUMANITÉ ET DE NOTRE SPIRITUALITÉ

Conférence de **Caroline Duban**, docteure en Histoire et autrice, spécialisée dans l'étude des mentalités, des sociabilités et des croyances. À travers les siècles et dans le monde entier, les relations tissées entre les humains et la forêt sont étroites, presque viscérales. Elle est le miroir de l'âme humaine, recueillant nos peurs, nos espoirs, nos désirs et nos répulsions. Les êtres qui peuplent les imaginaires sont parfois issus de phénomènes ou de faits réels, de projections mentales, ou d'inexplicables expériences.

Créatures imposantes ou membres du petit peuple, érymies ou bandits de grands chemins trouvent refuge dans cet écrin sylvestre. Quand l'Histoire devient légende, et la légende source d'inspiration, les forêts merveilleuses nous enseignent à mieux nous connaître nous-mêmes.

**Rendez-vous** : Base Nature et Nautique, Pen ar c'hoat, Trémargat  
Sans inscription nécessaire. 5€/pers. Gratuit -12 ans.

## 20H LA MYTHOLOGIE DES ARBRES

Aventurons-nous dans la nuit, guidés dans l'obscurité par **Jean-Luc Le Jeanne**, guide naturaliste spécialiste des arbres. Partons à travers les sentiers de la forêt à la rencontre de ces géants de bois, témoins silencieux de l'histoire de notre planète. Sous le voile étoilé de la nuit nous rencontrerons des spécimens remarquables : chênes,

hêtres, frênes, bouleaux..., pour comprendre comment ils sont devenus des acteurs privilégiés des grandes mythologies humaines.

**Rendez-vous** : Base Nature et Nautique, Pen ar c'hoat, Trémargat  
Sur inscription. 5€/pers. Gratuit -12 ans.



Lanrivain

## 14H EN TERRE SAUVAGE

Plongez, avec **Edwige Renaud**, guide naturaliste Identitéterre, au cœur des mystérieuses gorges de Toul Goullic pour une immersion dans une nature insolite et surprenante. Laissez-vous emporter par le murmure des eaux cristallines et le souffle du vent dans les arbres séculaires. Vous serez transportés par le flot des

sensations qui vous submerge au contact des éléments naturels. Autant d'invitations à vous laisser emporter par la magie de cet endroit où le sauvage palpète en vous.

**Rendez-vous** : Gorges de Toul Goullic, Lanrivain  
Sur inscription. 5€/pers. Gratuit -12 ans.



## 17H LES ÉTRANGES HISTOIRES DE LA FORÊT

Accompagné de sa clarinette, le sonneur et (ra)conteur **Dominique Jouve** vous emmène à travers les mystères de la forêt, retraçant des récits captivants qui éveillent l'imagination lors de ces nuits d'automne. Un moment où les contes et les mélodies s'entrelacent, où les langues française et bretonne se mêlent, pour vous faire revivre

ces histoires du terroir, en partageant un moment à l'entrée de la saison sombre.

**Rendez-vous** : Lac de Kerne Uhel, Pen ar c'hoat, Trémargat  
Sur inscription. 5€/pers. Gratuit -12 ans.  
En cas de pluie, nous serons en intérieur !



Trémargat



Billetterie en ligne

[www.tourismekreizbreizh.bzh](http://www.tourismekreizbreizh.bzh)

*Le Bel  
Automne*  
FESTIVAL NATURE & CULTURE EN KREIZ BREIZH  
*Ar Distan-amzer  
Fest*



© Photos : Michel Mengiw, Emmanuel Berthier, Laurie Dortz

[www.FOUDENNEBZH](http://www.FOUDENNEBZH)

*Kreiz  
Breizh*  
Office de  
Tourisme

**02 96 29 02 72**

6, rue Abbé Gibert 22110 Rostrenen  
[office@tourismekb.com](mailto:office@tourismekb.com)  
[www.tourismekreizbreizh.bzh](http://www.tourismekreizbreizh.bzh)

**CCKB** Communauté des communes du  
**Kreiz-Breizh**  
Kumuniezh Kumunioù

**Côtes d'Armor  
le Département**

