

**GUIDE Facile A Lire
FACILE A Comprendre**

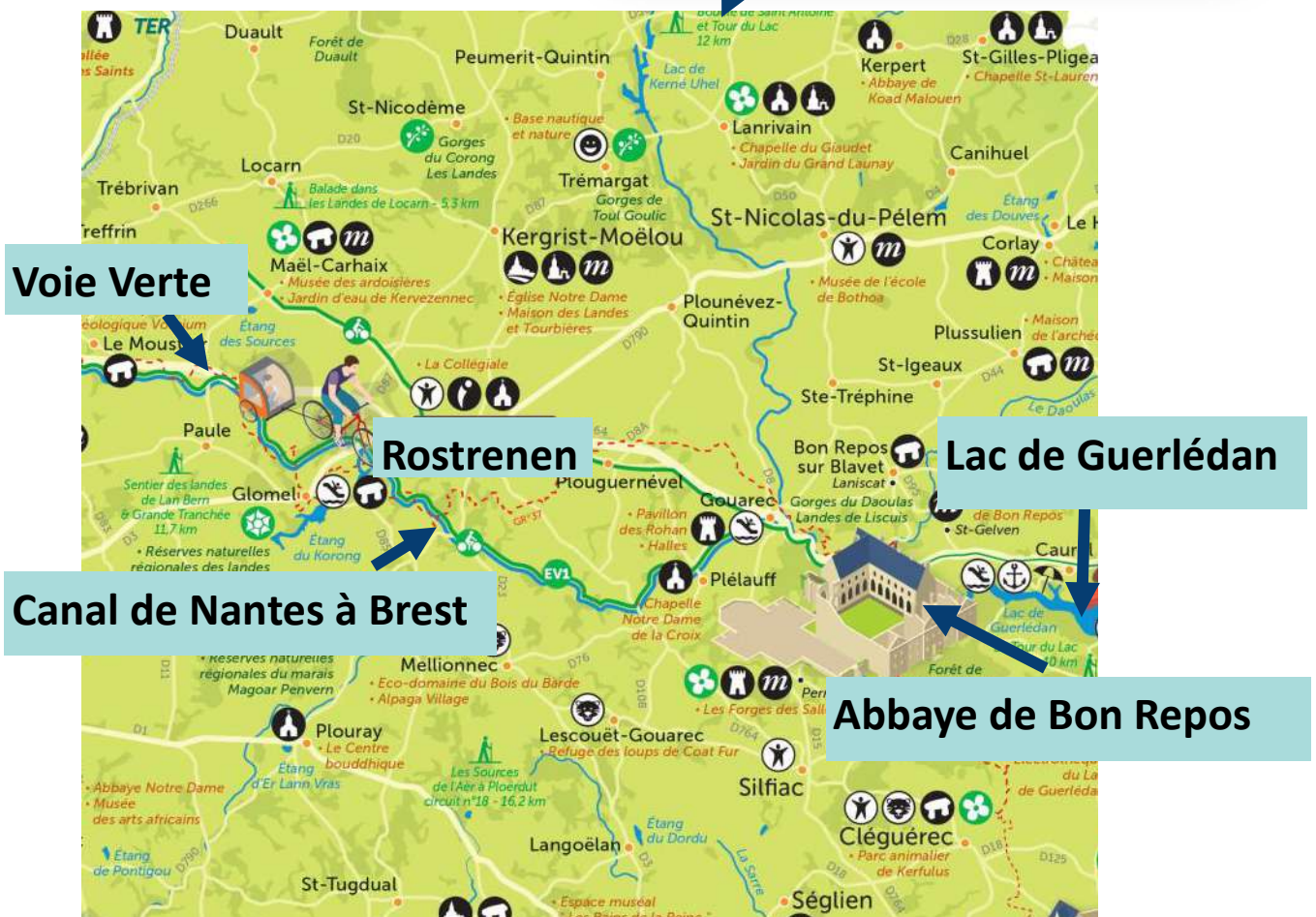


**OFFICE DE TOURISME KREIZ BREIZH COMMUNAUTE
ROSTRENEN ET SES ALENTOURS**

2024

Bienvenue dans le Kreiz Breizh

Le Kreiz Breizh c'est le Centre Bretagne (en breton).
Il se situe au sud du département des Côtes d'Armor.



Le Kreiz Breizh est une région d'histoire, de culture et de tradition bretonne encore très forte.



- **L'Abbaye de Bon Repos**



- **Le Marché**

Le mardi matin toute l'année à Rostrenen



- **La danse, la musique et le costume breton pendant le Fest-Noz.**
Fest-Noz en breton, c'est la « fête de la nuit » en français.

Les bateaux arrivent en 1855.



La voie bleue, c'est le canal de Nantes à Brest. Il passe au centre du Kreiz Breizh et s'étend sur 360 kilomètres.

Aujourd'hui, les bateaux ne naviguent plus sur la totalité du canal de Nantes à Brest à cause du barrage de Guerlédan.



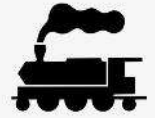
- Deux écluses, comme un escalier le long du canal de Nantes à Brest

- La grande tranchée creusée il y a très longtemps par les Bagnards



Le petit train arrive à Rostrenen en 1885.

La voie verte-V6 est l'ancienne voie de chemin de fer du petit train. Elle traverse tout le Kreiz Breizh. Aujourd'hui le petit train ne passe plus mais vous pouvez faire du vélo sur cette voie.



Actuellement cette ancienne voie du petit train est une piste cyclable pour les vélos.



- Le vélorail de Bon Repos



- Ancienne gare de Rostrenen

Voici plusieurs idées de visites à faire :

1

Patrimoine



- Les peintures de la chapelle Notre Dame de la Croix à Plélauff



- La Vierge couchée de la chapelle du Guiaudet à Lanrivain



- L'Abbaye de Bon Repos et son cloître



- L'église de Kergrist Moëlou avec son clavaire et ses ifs

2 Les jolis villages



- Le village des Forges des Salles et son Château



- Le village fleuri de Gouarec avec ses petites rues



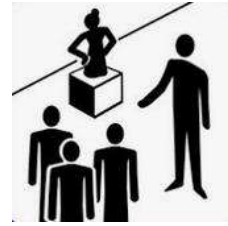
- Le village de Saint Nicolas du Pélem avec son château et ses tourelles



- Le village de Saint Antoine à Lanrivain, avec ses jardins et ses sculptures

3

Les Musées



- Le Musée de la Résistance en Argoat raconte la 2ème guerre mondiale à Saint Connan



- Le Musée de l'ancienne école et la maison de la maîtresse du village de Bothoa



- La Maison des Landes et Tourbières à Kergrist Moëlou



- Le Musée de l'archéologie avec ses trésors à Plussulien



- Le Musée des bains de la reine du Moyen âge à Guéméné sur Scorff

4

La nature et balade



- La réserve naturelle et ses plantes carnivores appelées Droséra
Les Landes de Lan Bern à Glomel



- Les Gorges du Corong et les landes à Locarn, lieu de batailles
des géants bretons d'après la légende bretonne



- Le Refuge des Loups
à Lescouët Gouarec



- Balade avec les ânes à
l'Eco-Domaine du Bois
du Barde à Mellionnec

5 Le terroir et les producteurs

L'Office de Tourisme vend aussi des produits locaux : cidre, pâté...



- **Le Marché de Bon Repos**

Ouvert le Dimanche (de mars à octobre). Sur ce marché il y a du bon miel, des fruits, des brioches, du fromage...



- **La Petite Filature Bretonne**

Visite de l'atelier de la laine au fil à Plouguernével

- **La Biscuiterie Menou**

Son musée avec les vieux métiers et son atelier à Plougonver



6

Les Loisirs



- **Le cinéma de Rostrenen** propose toute l'année des films et des documentaires de cinéma du monde entier

- **Le Centre aqualudique du Blavet à Gouarec ouvert toute l'année** possède :
 - Un grand bassin avec des jets d'eau,
 - Un bassin école,
 - Une terrasse, sauna, hammam, jacuzzi



- **La Base nautique et nature de Trémargat** propose des activités :
 - Balade en canoë
 - Grimpe d'arbre
 - Tir à l'arc



- **A découvrir aussi :**
 - Balade en poney,
 - Initiation à la pêche...



7

Les Festivals



- **Son et lumière de Bon Repos**

Grand spectacle historique

Début août



- **Guerlédan Sport Nature**

Trail et village d'animations pour s'initier au sport nature.

Week end de la Pentecôte



- **Un dimanche au Canal**

Animations au bord du canal à Gouarec. Début août



- **Fête des battages à l'ancienne**

Défilé de tracteurs et démonstrations à Plouguernével. Début août



- **Festival fisel**

Spectacles, concerts, fest noz à Rostrenen. Fin août



- **Bel Automne**

Ateliers, spectacles, balades nature liés à la saison

8

Les numéros d'urgences



Pompiers : 18

Gendarmerie : 17

Samu-Urgences : 15

Appel d'Urgence européen : 112

Urgence (SMS / FAX) (pour les personnes ayant des difficultés à parler ou entendre) : **114**

Centre Anti-poison de Rennes : 02 99 59 22 22

SOS vétérinaire : 02 96 29 01 63 / 02 96 24 62 68

Cabinets médicaux:

Rostrenen, Plougernevel, Maël Carhaix

Pharmacie de garde : 118 418 (dites pharmacie)



Office de Tourisme Kreiz Breizh Communauté

6 rue Abbé Gibert 22110 Rostrenen

Tél: 02 96 29 02 72