

→ Balisage

★ Difficulté : ★★☆☆☆

🕒 Distance : 10,5km

Mellionec

6 Circuit du Larron, sur les traces de la loutre



En parcourant les chemins de Mellionec, découvrez la faune et la flore du cours d'eau de Restmenguy et de sa petite vallée encaissée. Ce sentier propose la particularité d'offrir différents paysages typiques du Kreiz-Breizh.

Cette zone naturelle est d'intérêt écologique par la richesse de son patrimoine naturel. Rivière aux eaux vives et poissonneuses, elle abrite la discrète loutre d'Europe.

1 Peu nombreuses, les tourbières représentent un joyau du patrimoine naturel en raison de la rareté et de l'abondance des espèces présentes comme la linaigrette ou l'azuré des mouillères... Les tourbières sont des zones où l'humidité est permanente. Cette décomposition de la matière se fait de façon très lente provoquant l'accumulation de matière organique composée de sphaignes.

2 Ponctuée de retenues de moulins (Moulins de Duot...) et de quelques vestiges de pêcheries, cette alternance de biefs et de zones courantes permet à la rivière d'être classée en 1^{ère} catégorie piscicole, le poisson dominant étant la truite.

3 La prairie humide est un milieu très riche. Elle a un rôle écologique très important (réservoir d'eau, zone de nidification pour de nombreuses espèces...). Ces prairies traditionnellement exploitées en prairies de fauche abritent certaines espèces rares et menacées tels que le carum verticillé. Une végétation caractéristique pousse ici, le touradon de carex. Touffe d'herbe très compacte, il pousse dans l'eau. Ses feuilles sont fines et coupantes. Il peut atteindre 1m de haut. Le touradon était utilisé autrefois comme tabouret devant la chaumière.



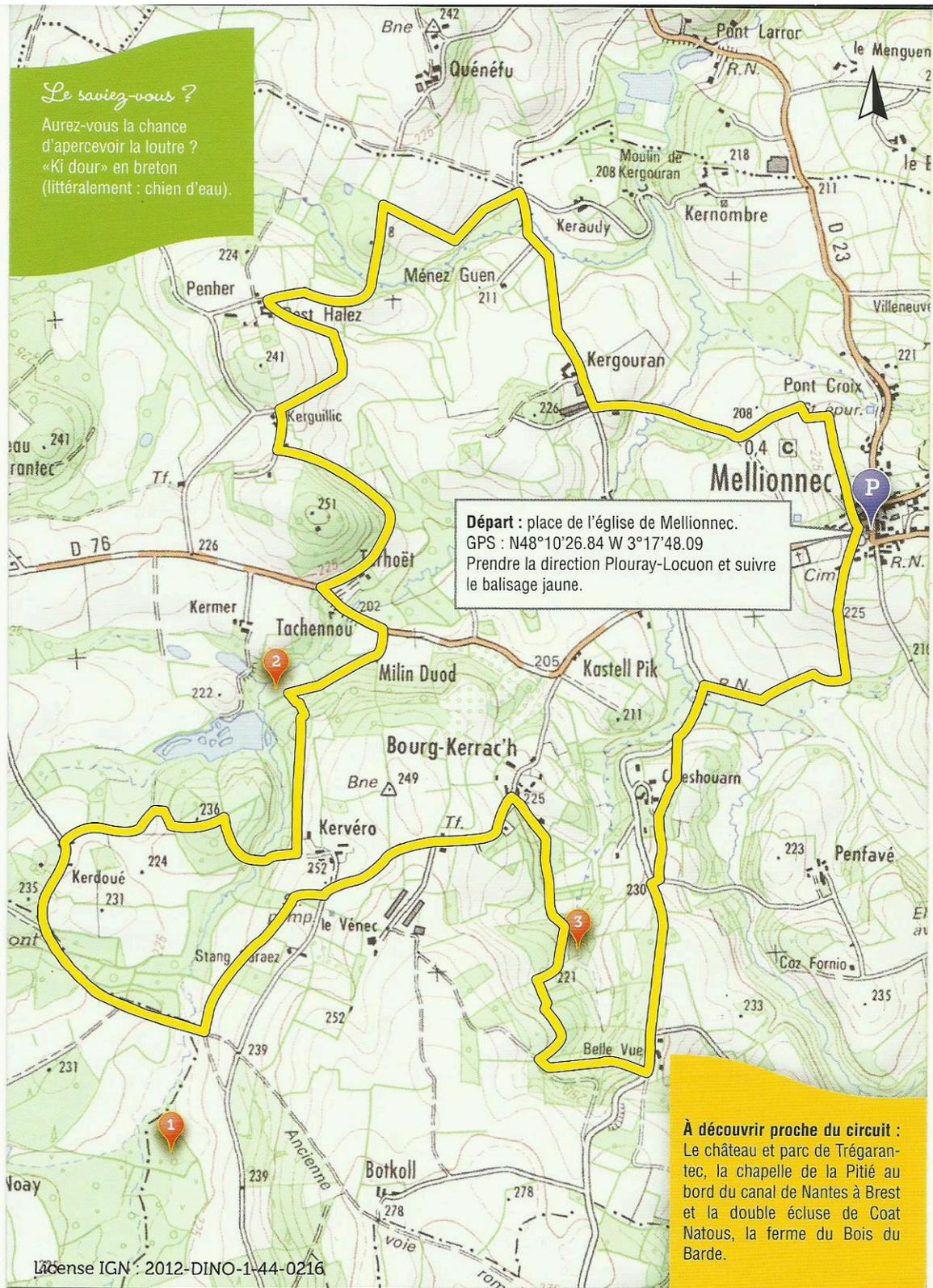
6 rue abbé Gibert
22110 Rostrenen
Tél. 02 96 29 02 72
www.tourismekreizbreizh.com

CCKB
Commissariat de coopération
Kreiz-Breizh
Bretagne du Sud-Ouest

Offices de tourisme
Kreiz Breizh

Le saviez-vous ?

Aurez-vous la chance d'apercevoir la loutre ?
«Ki dour» en breton
(littéralement : chien d'eau).



Départ : place de l'église de Mellionnec.
GPS : N48°10'26.84 W 3°17'48.09
Prendre la direction Plouray-Locun et suivre
le balisage jaune.

À découvrir proche du circuit :
Le château et parc de Trégarantec, la chapelle de la Pitié au bord du canal de Nantes à Brest et la double écluse de Coat Natous, la ferme du Bois du Barde.